

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA ALUNOS DO AEE DA ESCOLA JOSÉ ALVES DE FIGUEIREDO

Felipe Ferreira Dos Santos Junior ¹, Jessé Barbosa do Nascimento¹, Ueder Raphael de Castro Andrade¹, Augusto Pedretti²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: A Educação Física no Atendimento Educacional Especializado (AEE) busca adaptar as atividades físicas para alunos com deficiências, oferecendo um ambiente inclusivo e respeitando as limitações e potencialidades de cada aluno. As práticas são diversificadas e podem incluir jogos adaptados, atividades de coordenação motora, dança, exercícios de relaxamento e atividades lúdicas que estimulam o movimento e o bem-estar. Também as atividades são planejadas de acordo com as necessidades específicas dos alunos, levando em consideração suas condições físicas, cognitivas e sensoriais. Podem ser feitas adaptações no espaço, material e métodos de ensino.

Objetivo: Este relato de experiência tem como objetivo oferecer suporte pedagógico especializado, desenvolver habilidades motoras, promover a socialização, estimular a autonomia, e melhorar a qualidade de vida por meio de atividades físicas adaptadas .

Método: Este relato ocorreu no estágio V, na Escola EEM José Alves de Figueiredo, na cidade do Crato (CE), foi realizado no período de 30/08/2024 á 18/10/2024, no horário de 13:00 horas as 17:00 horas, durante as sextas feiras, com alunos das turmas do 1, 2 e 3 ano do ensino médio.

Resultados: Concluímos, que é fundamental buscar garantir que todos os alunos, independentemente das suas limitações, possam participar de forma ativa e prazerosa das aulas, favorecendo a integração com os colegas e o desenvolvimento de competências físicas e sociais.

Conclusão: Educação Física no AEE tem como foco a inclusão, adaptando-se às necessidades dos alunos com deficiência, e busca proporcionar uma experiência significativa, que favoreça o desenvolvimento físico, emocional e social de cada um.

Palavras-chaves: Educação física, AEE, Atividades físicas adaptadas,